





Workshops für Einsteiger - Kostenlos & Praxisnah

 Du möchtest deinen Alltag digital besser meistern?

 Du willst mitreden und sicher im Internet unterwegs sein?

 Du brauchst Unterstützung bei Bewerbungen oder Online-Formularen?

Dann bist du hier genau richtig!

In praxisorientierten Workshops vermitteln wir dir digitale Alltagskompetenzen - verständlich, in kleiner Gruppe und mit persönlicher Begleitung.

Mit Kinderbetreuung bei allen Terminen - für entspannte Teilnahme!

WAS WIR BIETEN


Grundlegende PC-Skills
Handhabung von PC
E-Mail Nutzung &
Dateiverwaltung
Text- und Dateierstellung





Digitale Alltagskompetenz
Internetgrundlagen
Onlinedienste nutzen
(Behörden, Ärzte,
Öffentlicheverkehrsmittel)
Datenschutz & Sicherheit im
Internet




TERMINE 2026

 24.04. - 25.04.2026

 15.05. - 16.05.2026

 26.06. - 27.06.2026

 28.08. - 29.08.2026

jeweils Freitag 16h - 20h &
Samstag 12h - 16h

**Sichere dir jetzt deinen Platz -
die Teilnehmerzahl ist
begrenzt!**

ANMELDUNG

Die Workshops finden statt im
Capoa e.V. Büro
Guntramstrasse 8
79106 Freiburg
info@capoa-freiburg.de
0176 38 706 718

Anmeldung per Mail oder
Telefonisch

Wir haben Laptops zum üben, du
kannst auch gern dein privates
Notebook oder Laptop mitbringen.

Wir sprechen Deutsch, Englisch
& Französisch

**EMPOWERMENT VON FRAUEN MIT
ZUWANDERUNGSGESCHICHTE**

Ein Projekt von CaPoA e.V.
Finanziert aus Landesmitteln, die
der Landtag von Baden-
Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

